

Fysiotherapie en vergoedingen bij de ziekte van Sjögren (2026)

Wat is fysiotherapie?

Fysiotherapie richt zich op klachten van het houdings- en bewegingsapparaat, zoals nek- en rugklachten, spier- en gewrichtsklachten. Ook bij auto-immuunziekten zoals het syndroom van Sjögren kan fysiotherapie een belangrijke rol spelen. Fysiotherapie kan bij collageenziekten en neuropathie helpen om mobiliteit, spierkracht en balans te behouden.

Vergoedingen algemeen

Basisverzekering: fysiotherapie kan onder voorwaarden (gedeeltelijk) worden vergoed.

Aanvullende verzekering: vergoedt vaak extra behandelingen zoals Mensendieck, bekkenfysiotherapie en manuele therapie.

- Kosten: gemiddeld €35–45 per behandeling
- Specialistische behandelingen (bijv. manuele therapie) zijn €10–12,50 duurder

Contracten: controleer of uw fysiotherapeut een contract heeft met uw zorgverzekeraar; anders kan de vergoeding lager uitvallen. Uw zorgverlener is verplicht u te wijzen op een dergelijk afgesloten contract.

Chronische lijst: bijlage 1 Besluit Zorgverzekering

Voor volwassenen (18+) met een aandoening op de chronische lijst worden behandelingen vanaf de 21e behandeling vergoed uit de basisverzekering. De eerste 20 behandelingen per aandoening betaalt u zelf.

Een afgesloten aanvullende verzekering kan ook de kosten van de eerste 20 behandelingen dekken.

De ziekte van Sjögren valt onder collageenziekten (artikel 2.6, lid 2 Besluit Zorgverzekeringen).

Let op: vergoedingen uit de basisverzekering vallen onder het jaarlijkse eigen risico. Het eigen risico geldt niet voor vergoedingen uit de afgesloten aanvullende verzekeringen.

Collageenziekten bij auto-immuunziekten en de ziekte van Sjögren

Collageenziekten zijn auto-immuunziekten die het bindweefsel aantasten. Collageen fungeert als een soort 'lijm' die bindweefsel en bloedvaten bij elkaar houdt. Veelvoorkomende collageenziekten zijn:

- Systemische Lupus Erythematoses (SLE)
- Sclerodermie – een zeldzame auto-immuunaandoening waarbij het bindweefsel in de huid en organen verhardt
- Dermatomyositis en Polymyositis – een zeldzame auto-immuunziekte waarbij de huid en spieren ontstoken raken
- De ziekte van Sjögren

Verwijzing en machtiging

Voor langdurige fysiotherapie bij collageenziekten is meestal een verwijzing met een duidelijke diagnose van een medisch specialist (bijv. reumatoloog) of de huisarts nodig. Staat de diagnose niet op de verwijzing zal de zorgverzekeraar de machtiging afwijzen. Controleer daarom en vooraf de door uw verzekeraar gestelde voorwaarden in uw polis of neem contact op met uw zorgverzekeraar.

Zorgverzekeraars stellen bij aandoeningen voorkomende op de chronische lijst altijd als voorwaarde dat vooraf een machtiging voor langdurige behandelingen wordt aangevraagd.

Aanvullende verzekering

Het aantal te vergoeden behandelingen verschilt per zorgpolis (bijv. 6, 9, 12, 18 of 27 behandelingen per jaar).

- Goedkopere pakketten (6–9 behandelingen) kosten gemiddeld €6–8 per maand
- Sommige verzekeraars hanteren een maximum te vergoeden bedrag per jaar (bijv. €250)
- De maximale vergoeding geldt voor alle therapieën samen

Neuropathie, polyneuropathie en dunne vezel neuropathie (DVN)

Neuropathie:

Neuropathie is de verzamelnaam voor alle aandoeningen die worden veroorzaakt door het niet goed functioneren van één of meerdere zenuwen. Daardoor kunnen de spieren en het gevoel niet meer volledig werken.

Polyneuropathie:

Polyneuropathie is ook een spierziekte. Bij polyneuropathie zijn de uiteinden van meerdere zenuwen in armen en benen aangetast.

Bij dunne vezel-neuropathie (DVN):

Bij DVN is er schade aan uw dunste zenuwen.

Alle drie genoemde aandoeningen staan op de chronische lijst en vallen onder **spierziekten** (bijlage 1, a11 Besluit Zorgverzekering). Voor aanspraak op vergoeding moet sprake zijn van spierzwakte (motorische uitval). Genoemde aandoeningen komen ook regelmatig voor bij Sjögrenpatiënten.

Overleg met uw arts of specialist om de diagnose en de mate van de spierzwakte duidelijk te laten vastleggen en machtiging aan te vragen voor behandelingen door middel van fysio-oefentherapie.

Declaratiecodes voor fysiotherapeuten

Gewijzigde codes volgens de Diagnose Code Systematiek Paramedische Hulp (DCSPH). Actuele codes zijn te vinden via Vektis.nl.

- **Collageenziekten:** declaratiecode 9394 – overige reumatische- en collageenaandoeningen, waaronder Sjögren
- **Spierziekten en neuropathie:** DCSPH declaratiecode 9378

Disclaimer aanspraak chronische fysiotherapie

Chronische fysiotherapie valt uitsluitend onder de vergoeding zoals vastgesteld in de geldende zorgwetgeving en het actuele chronische lijst (Borst-lijst). Vergoeding start doorgaans vanaf de 21e behandeling; de eerste 20 behandelingen komen voor rekening van de patiënt of diens aanvullende verzekering. Alleen aandoeningen die expliciet op de chronische lijst staan, komen in aanmerking voor vergoeding uit de basisverzekering. De aanspraak geldt uitsluitend wanneer de behandeling medisch noodzakelijk is en uitgevoerd wordt door een BIG-geregistreerde fysiotherapeut.

Deze informatie is door de NVSP zorgvuldig samengesteld en bedoeld als algemene toelichting. Aan deze tekst kunnen geen rechten worden ontleend; de uiteindelijke vergoeding hangt af van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar en de actuele wet- en regelgeving. Raadpleeg altijd en vooraf de polisvoorwaarden van uw zorgverzekeraar of neem contact met deze op voor de meest recente en persoonlijke voorwaarden.

Voor verdere vragen of hulp: belangenbehartiging@nvsp.nl