

Fysiotherapie vergoedingen bij ernstige reumatische artritis (RA), artrose, etalagebenen en COPD

Reumatoïde artritis (RA)

Reumatische artritis is een auto-immuun ontstekingsvorm waarbij verschillende gewrichten ontstoken raken.

Patiënten met ernstige lichamelijke beperkingen door reumatoïde artritis hebben aanspraak op vergoeding vanuit de basisverzekering. Van een ernstige functionele beperking kan sprake zijn als u bijvoorbeeld hulp nodig heeft bij uw dagelijkse activiteiten, zoals lopen met of zonder hulpmiddelen, bij het zelfstandig opstaan of bij de dagelijkse verzorging.

Verwijzing en diagnose

De officiële diagnose reumatoïde artritis met ernstige beperkingen wordt vastgelegd door de behandelend reumatoloog of de huisarts en deze geven een verwijzing voor de benodigde oefentherapie.

De verdere indicatie voor de aanspraak wordt bij de eerste behandeling vastgesteld door een speciaal daartoe opgeleide RA fysio- of oefentherapeut. Kies daarom een aantoonbare gespecialiseerde RA therapeut of vraag uw zorgverzekeraar om bemiddeling. De geboden behandelingen zijn gericht op langdurige en persoonsgerichte gesuperviseerde oefentherapie. Het doel is het verbeteren van het functioneren in het dagelijks leven.

Vergoeding: Als er aan de voorwaarden is voldaan worden de behandelingen volledig vergoed vanuit het basispakket. Bij een aanspraak vallen **ook de eerste 20 behandelingen** onder de vergoeding vanuit de basisverzekering. Een afgesloten aanvullende verzekering is hiervoor dus niet meer nodig.

Let op: Omdat het om een basisverzekering vergoeding gaat is wel het jaarlijks eigen risico van toepassing.

Aantal behandelingen

Er is geen maximum gesteld aan het aantal behandelingen, maar sommige zorgverzekeraars vragen bij meer dan 39 behandelingen om een machtiging/toestemming. Uw fysio- of oefentherapeut zal dit met u bespreken. Kijk ook in de polisvoorwaarden van uw verzekeraar wat daarover is opgenomen in de voorwaarden.

De behandelingen lopen door zolang dit medisch noodzakelijk is en gericht blijft op de persoonlijke individuele behandeldoelen en de lichamelijke beperkingen.

DCSPH declaratiecode bij ernstige reumatische artritis: 10039/10040

Artrose

Bij artrose aan de heup- of kniegewrichten krijgt u maximaal de **eerste 12 behandelingen** gesuperviseerde oefentherapie vergoed uit de basisverzekering. Zijn er meer behandelingen nodig dan kunnen deze uit een afgesloten aanvullende verzekering worden vergoed.

Etalagebenen

Bij vernauwde bloedvaten van de benen vermindert de doorbloeding van de benen. Dit kan lijden tot pijn en verdere complicaties. De klachten van patiënten met vernauwde bloedvaten worden vaak aangeduid als "etalagebenen", of met een moeilijk woord "claudicatio intermittens".

Bij claudicatio intermittens (etalagebenen) krijgt u maximaal de **eerste 37 behandelingen** gesuperviseerde oefentherapie vergoed.

COPD, fase 1 tot 4

Fase	Omschrijving	Vergoeding
Fase 1	Milde symptomen	Geen vergoeding vanuit basispakket
Fase 2	Matige symptomen, kortademig bij fysieke inspanning	Alle behandelingen vergoed
Fase 3	Ernstige symptomen, kortademig bij lichte inspanning	Alle behandelingen vergoed
Fase 4	Zeer ernstig, symptomen zelfs in rust	Alle behandelingen vergoed

Gesuperviseerde oefentherapie wil zeggen dat de therapie geschiedt onder toezicht van de fysio- of oefentherapeut.

Verwijzing en machtiging

Aanspraken op vergoedingen van voorgenoemde aandoeningen geschiedt op verwijzing van huisarts of specialist. Afhankelijk van de zorgverzekeraar kan er ook sprake zijn van een benodigde en vooraf gegeven toestemming/machtiging van de zorgverzekeraar. Raadpleeg daarvoor de polisvoorwaarden van uw zorgverzekeraar of neem contact op met uw zorgverzekeraar.

Disclaimer aanspraken gesuperviseerde fysiotherapie

Gesuperviseerde fysiotherapie valt uitsluitend onder de vergoeding zoals is vastgesteld in de geldende zorgwetgeving. De aanspraak geldt uitsluitend wanneer de behandeling medisch noodzakelijk is en uitgevoerd wordt door een BIG-geregistreerde fysio- of oefentherapeut. Bij ernstige reumatische beperkingen moet de fysio-oefentherapeut verder en aantoonbaar speciaal daartoe zijn opgeleid.

Deze informatie is door de NVSP zo zorgvuldig als mogelijk samengesteld en bedoeld als een algemene toelichting. Aan deze tekst kunnen geen rechten worden ontleend; de uiteindelijke vergoeding hangt af van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar en de actuele wet- en regelgeving. Raadpleeg daarom altijd en voorafgaande aan de behandeling de polisvoorwaarden of contact uw zorgverzekeraar voor de meest recente en persoonlijke vergoedingen.

Voor verdere vragen of hulp: belangenbehartiging@nvsp.nl